

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

MAXWELL, JOHN C.

Puterea unui scop în viață : cum îți schimbă obiectivele viața/

John C. Maxwell. – București: Amaltea, 2024

ISBN 978-973-162-241-5

821.111

**THE POWER OF SIGNIFICANCE:
HOW PURPOSE CHANGES YOUR LIFE**

Copyright © 2017 by John C. Maxwell

**PUTEREA UNUI SCOP ÎN VIAȚĂ
CUM ÎȚI SCHIMBĂ OBIECTIVELE VIAȚA/**

ISBN 978-973-162-241-5

© EDITURA AMALTEA

PUTEREA UNUI SCOP ÎN VIAȚĂ

CUM ÎȚI SCHIMBĂ OBIECTIVELE
VIAȚA

JOHN C. MAXWELL

editura  amaltea

Mulțumiri

Mulțumirile mele se îndreaptă către:

Charlie Wetzel, cel care mă ajută la scrierea cărților;
Stephanie Wetzel, cea care îmi redactează prima formă a
manuscrisului;
Linda Eggers, asistenta mea executivă.

Cuprins

Mulțumiri	4
1. Începe să îți scrii povestea scopului tău în viață	7
2. Găsește-ți motivația, dacă vrei să îți găsești calea	13
3. Trăiește cu intenție	27
4. Fii dispus să începi cu pași mici	39
5. Un acut simț al anticipării	53
6. Profită în fiecare zi de oportunitățile care servesc scopului tău în viață	69
Epilog: Împărtășește-ți povestea de viață dedicată scopului tău în viață	85
Note	90
Despre autor	91

Începe să îți scrii povestea scopului tău în viață

Ce îți dorești în viață? Eu sunt de părere că, orice ar fi, în adâncul sufletului cu toții ne dorim același lucru, și anume ca viețile noastre să conteze. Vrem ca poveștile noastre de viață să fie unele pline de însemnătate. Vrem să ne găsim scopul – felul nostru individual de a transforma lumea din jur într-un loc mai bun – și să îl ducem la bun sfârșit.

Stă în puterea ta să îți transformi propria viață într-o poveste extraordinară, una ghidată de obiectivul tău unic și care să te conducă spre însemnătate. Și este un aspect valabil pentru orice ființă umană. Indiferent de naționalitate, oportunități, etnie sau abilități, fiecare din noi putem avea o viață plină de însemnătate. Putem face lucruri care contează și care pot transforma lumea într-un loc mai bun. Sper ca și tu să crezi asta. Iar dacă nu acum, sper că o vei face până când vei termina de citit această carte.

Nu te lăsa intimidat de cuvântul *însemnătate*. Nu îți permite să te împiedice să ai o viață care contează. Când discut despre însemnătate, nu mă refer la faptul că trebuie să fii faimos, bogat, vedetă, laureat al Premiului Nobel sau președintele Statelor Unite. Nu e nimic în neregulă cu niciuna dintre aceste poziții, dar nu reprezintă condiții obligatorii ca să ai însemnătate. Pentru asta, nu trebuie decât să faci o diferență în viața celor din jur, indiferent unde te afli și indiferent de mijloacele de care dispui, în fiecare zi.

Nu cu multă vreme în urmă, am citit cartea *Un milion de mile într-o mie de ani*, de Don Miller, care ne explică extrem de elocvent cum vede el viețile noastre ca pe niște povești: „Nu am ieșit niciodată de la un film prost gândindu-mă că toate filmele sunt proaste. Am plecat pur și simplu din cinematograful spunându-mi că a fost un film prost. Așa că mă întreb dacă, atunci când oamenii spun că viața e lipsită de sens, vor să spună, de fapt, că viața lor este lipsită de sens. Mă întreb dacă au ales să creadă că întreaga lor existență e neremarcabilă și își proiectează viețile lipsite de sens asupra noastră“.

Dacă ai citit aceste cuvinte și te gândești: „Și eu fac asta. Viața mea e lipsită de sens. Nu am niciun scop. Existența mea e complet neremarcabilă“, atunci am niște vești bune pentru tine. Nu asta trebuie să fie povestea ta.

Indiferent ce convingeri ai, îți pot spune un singur lucru. Dacă povestea ta nu este atât de plină de sens sau de atrăgătoare precum ți-ai dori, o poți schimba. Poți începe să scrii una nouă, plină de sens, începând chiar de acum.

Nu te mulțumi doar să spui povești pline de însemnătate, ci decide să ai tu însuși o poveste plină de însemnătate. Transformă-te în personajul principal în povestea prin care să începi să faci o diferență.

Eu personal acest lucru mi-l doresc pentru tine. Nu vreau să fii *cel care povestește* despre scopul în viață, ci *să trăiești tu însuși* povestea. Ea mai are în continuare multe pagini albe, pe care le poți umple cu propria ta viață.

Cum să începi să îți scrii propria poveste referitoare la scopul în viață

Dacă ești ca mine și vrei să faci o diferență sau să ai o poveste semnificativă de spus până la sfârșitul vieții tale, pot să te ajut. Îți voi arăta o cale prin care să îți identifici și să îți urmărești scopul. Mai întâi de toate însă, trebuie să fii dispus să faci un pas important înainte, care vine printr-o schimbare de mentalitate. Trebuie să abordezi responsabilitatea de a-ți găsi scopul și de a fi „scriitorul“ propriei povești. Iată cum:

1. Integrează-te în poveste!

Nimeni nu ajunge întâmplător la scopul său în viață. Trebuie să ne propunem în mod intenționat să procedăm astfel încât viața noastră să conteze. Pentru asta, este nevoie de acțiune și nu de scuze. Majoritatea oamenilor nu știu acest lucru, dar este mai ușor să treci de la eșec la succes decât de la scuze la succes.

Uită-te la persoanele care au o viață plină de semnificație și le poți auzi cum te îndeamnă să te integrezi în propria poveste. Poate că nu au folosit cuvintele exacte, dar dacă te uiți la ceea ce au spus, poți simți chemarea la acțiune:

„Să îndrăznești înseamnă să-ți pierzi pentru moment echilibrul. Să nu îndrăznești înseamnă să te pierzi pe tine însuși“.

— Søren Kierkegaard

„Dacă nu ești implicat până peste cap în ceea ce faci, cum știi cât de înalt ești?“.

— T.S. Eliot

„Fii schimbarea pe care vrei să o vezi în lume“.

— Mahatma Gandhi

Oamenii îmi cer tot timpul sfaturi despre cum să scrie o carte. Le spun să înceapă să scrie. Mulți și-ar dori să scrie o poveste, un poem sau chiar o carte, dar nu o fac niciodată. De ce? Pentru că le este frică să înceapă. Pentru a afla care este menirea pe care o ai, trebuie să începi să faci ceva. Încetează să mai cauți și începe să trăiești! Fă un pas! Nu știi niciodată cât de bine poți să înoți dacă nu intri în apă până peste cap.

2. Integrează-ți scopul în poveste!

O poveste bine scrisă este construită folosind elemente pe care oamenii le consideră importante. Când îți trăiești scopul, le spui celor din jur că însemnătatea este importantă pentru tine. Aproape toată lumea dorește să trăiască o viață plină de înțeles și semnificație, indiferent dacă verbalizează acest lucru sau nu.

Pentru a-ți urmări scopul, trebuie să faci lucruri care să te scoată din zona ta de confort, dar și schimbări pe care le poți găsi dificile. Adesea,

evităm să le facem. Știi deja că, deși nu tot ce ne stă în cale poate fi schimbat, niciun lucru nu poate fi schimbat până când nu ne confruntăm cu el.

Pentru a-ți urmări scopul, trebuie să acționezi. Pasivitatea poate părea sigură. Dacă nu faci nimic, nu are ce să meargă prost. Dar în timp ce nu poți da greș dacă nu acționezi, nici să reușești nu poți. Putem să așteptăm, să sperăm și să ne dorim diverse lucruri, dar dacă o facem, pierdem poveștile pe care le-am putea spune despre propria viață.

Nu putem permite temerilor și îndoielilor să ne împiedice să ne căutăm scopul. Te simți tentat să aștepti până când apare momentul ideal? Îți faci griji că, dacă începi această călătorie fără să știi exact încotro te va duce, s-ar putea să nu faci bine? Te temi că ai putea eșua?

Hai să te ajut spunându-ți ceva ce trebuie neapărat să știi. Nu vei face bine prima dată când te apuci de treabă. Într-o primă fază, practic nici tu nu știi ce faci. Nimeni nu e bun atunci când începe un proiect nou. Depășește-ți temerile! Dacă vrei să trăiești o viață care contează, nu începe ceva abia după ce ai devenit bun, ci începe acum ca să devii bun.

Cu toții ne descurcăm mai prost într-o primă fază, indiferent de ceea ce exersăm, tocmai pentru a ne putea îmbunătăți abilitățile. Începem înainte să fim pregătiți, deoarece avem nevoie și dorim să devenim mai buni. Ideea este să dăm tot ce putem de fiecare dată când încercăm, până într-o zi, când devenim buni. Și apoi, la un moment dat, e posibil să atingem excelența. Acesta este procesul de creștere, dar nu putem evolua dacă nu începem.

Povestea ta nu va fi perfectă. Multe lucruri se vor schimba. Dar inițial va cânta cântecul însemnătății, ceea ce îți va aduce o uriașă satisfacție. În capitolul următor, îți voi arăta cum să te conectezi la scopul tău.

3. Renunță să mai încerci și începe să faci!

„Voi încerca să dau tot ce am eu mai bun în mine“. Este o afirmație pe care majoritatea dintre noi am făcut-o la un moment dat, o modalitate de a spune: „Mă voi strădui să abordez totul cu o atitudine corectă și să îmi duc sarcina la bun sfârșit, dar nu îmi asum responsabilitatea pentru rezultat“. Oare încercarea de a *depune toate eforturile* este suficien-

tă pentru o viață plină de însemnătate? Putem să ajungem acolo unde ne dorim doar *încercând*?

Eu nu cred.

Simplul fapt că încerci nu înseamnă un angajament real. Entuziasmul lipsește, la fel și promisiunea că vom face tot ceea ce este necesar pentru a ne atinge scopul. Doar pentru că *încercăm*, nu înseamnă că vom realiza ceva semnificativ.

Dacă o atitudine orientată către ideea de a *încerca* nu este suficientă, atunci ce anume este? Atitudinea orientată către ideea de a *face*.

O atitudine de a face!

Există o enormă magie în micul cuvânt *a face*. Atunci când ne spunem, „Voi face asta“, eliberăm o putere imensă. Această acțiune creează în noi un lanț de responsabilitate personală care ne îmbunătățește jocul: dorința de a excela, plus un simț al datoriei, plus o viață completă, plus o dedicație totală de a face ceea ce trebuie făcut. Aceasta se numește angajament.

O atitudine orientată către ideea de a *face* ne ajută, de asemenea, să devenim ceea ce am fost meniți să fim. Deși *încercarea* este plină de bune intenții, *acțiunea* concretă este rezultatul unei vieți intenționate.

Povestea ta, ca și a mea, nu va fi perfectă. Poveștile fiecăruia includ succese și eșecuri, zile bune și zile proaste, momente la înălțime și momente joase, surprize și incertitudini. Așa e viața. Cartea de față nu este despre modul în care îți poți crea o viață *perfectă*, ci despre descoperirea unei vieți *mai bune*.

Am observat mereu oamenii și am ajuns la concluzia că cei mai mulți sunt destul de pasivi în ceea ce privește propria existență. Un indiciu în acest sens este că, atunci când li se cere să descrie ce regrete mari au, opt din zece persoane vorbesc despre acțiunile pe care *nu* le-au făcut în loc să se concentreze pe cele pe care *le-au întreprins*. Altfel spus, pentru ei contează lucrurile pe care nu le-au făcut. Vei avea o viață mai bună atunci când vei alege intenționat. Știu acest lucru, pentru că l-am trăit pe pielea mea.